

Click to verify



























a una combinación de predisposición genética y factores externos como el estrés. El problema de este tipo de alopecia es que es impredecible y no se puede saber el tiempo que va a durar la inflamación, a qué zonas afectará y si volverá a aparecer pasado un tiempo.Este tipo de alopecia femenina se caracteriza por un aumento acelerado de la caída del cabello mientras que el crecimiento mantiene el ritmo normal. De este modo, la melea presenta un aspecto frágil, débil, seco y, en ocasiones, deja a la vista el cuero cabelludo. Normalmente, se asocia a otras dolencias como enfermedades intestinales, hepáticas, alteraciones renales o trastornos de tiroides, por lo que suele tener un carácter transitorio.Como hemos visto, las causas de la alopecia en mujeres pueden ser muy variadas. La más común suele estar relacionada con desequilibrios hormonales que tienen lugar tras la menopausia, cuando hay menos estrógenos y más andrógenos (hormonas típicamente masculinas). A partir de este momento, de hecho, es muy habitual que el cabello se debilite y pierda mucha densidad. Lecturas recomendadas Causas de la caída del cabello en mujeres Nuestro cabello se nutre de las vitaminas y minerales que nos aporta la alimentación, se renueva de forma periódica y ... ¿Pelo seco y deshidratado? Causas y soluciones de farmacia La aplicación de determinados productos, los efectos del sol o el uso diario de secadores, planchas o rizadores son sol... ¿Cómo prevenir la caída del cabello? El cambio de estación, el estrés, los cambios hormonales, una exposición constante al secador o la plancha, un cepill... La genética también tiene un papel muy importante en la alopecia femenina. Aquellas mujeres con antecedentes familiares, tanto femeninos como masculinos, son mucho más propensas a padecer problemas en este sentido. Con todo, también puede haber problemas físicos que afecten al cabello: mal funcionamiento de las glándulas tiroideas (tanto de hipertiroidismo como de hipotiroidismo), ovarios poliquísticos, mala alimentación, entre otros. Y, por supuesto, no podemos olvidar factores como el estrés, la contaminación, el tabaco, el uso frecuente de determinados productos de peluquería o una mala higiene capilar.Para detectar un problema de caída grave en nuestro cuero cabelludo debemos prestar atención a una serie de signos: Observar si al cepillarnos se cae más pelo del habitual. Percibir una pérdida de grosor y fuerza generalizadas. Detectar zonas clareadas en el cuero cabelludo es el sintoma más evidente de la alopecia femenina. Ver que la raya del pelo se amplía y cada vez tiene más grosor. Comprobar que la caída se prolonga en el tiempo (por encima de los dos o tres meses).Experimentar otros síntomas como enrojecimiento del cuero cabelludo, descamación, picor o dolor. Ante cualquiera de estos síntomas, lo más recomendable es visitar a un dermatólogo para tomar medidas cuanto antes.La alopecia solo se puede tratar con la ayuda de un dermatólogo que determine las causas y paute un tratamiento adecuado y personalizado. Se pueden lograr resultados muy positivos siempre que se inicie el proceso lo antes posible y la persona sea constante y rigurosa. Se pueden lograr resultados muy positivos siempre que se inicie el tratamiento lo antes posible.El minoxidil es, por ejemplo, uno de los tratamientos médicos más comunes. Se puede aplicar sobre el cuero cabelludo por las noches o ingerirlo de forma oral. Su función es frenar la caída y estimular el crecimiento del cabello. Otro tratamiento que ha demostrado grandes resultados es la mesoterapia capilar. Este busca la bioestimulación, a través de pequeñas inyecciones de las células capilares, lo que revierte la miniaturización del folículo y aumenta el espesor y el crecimiento del cabello. No es doloroso, no requiere anestesia y no tiene ningún riesgo para el paciente. También se puede probar la mesoterapia plaquetar. En este caso, se extrae una muestra de sangre y se inyecta en la dermis del cuero cabelludo para estimular la regeneración celular gracias al propio plasma del paciente, lo que favorece el crecimiento de folículo piloso. En algunos casos se puede contemplar la posibilidad de realizar un trasplante capilar aunque, para ello, es necesario disponer de una buena cantidad de pelo en otras zonas de la cabeza. Mediante esta cirugía se extraen cabellos de la zona de la nuca y se colocan uno a uno en la parte frontal. Las mujeres que son aptas para esta intervención logran muy buenos resultados, al igual que en el caso de los hombres. En las farmacias también se pueden encontrar productos que combaten la caída del cabello en mujeres. Existen opciones diferentes en distintos formatos: lociones, champús, ampollas e incluso complementos alimenticios. En cualquier caso, la principal recomendación es buscar la ayuda de un profesional y seguir sus recomendaciones. La alopecia femenina, aunque rara vez desemboca en calvicie, debe ser diagnosticada y tratada por un médico para frenar su progresión lo antes posible. Índice Productos relacionados