Click to verify

Le parole della gentilezza

Quando si viene trattati con gentilezza e cortesia il cuore si riempie di calore. Lo sapevano bene gli autori di questa raccolta di frasi che abbiamo selezionato, proprio sul tema della gentilezza. Una parola gentile magari non potrà cambiare il mondo ma di certo aiuta a vivere meglio! Esprimere i nostri sentimenti anche con le parole è importante, soprattutto se essi sono rivolti alla nostra migliore amica: guarda questo video per sapere il perché! Le cose che dovrei dire più spesso alla mia migliore amica Citazioni e aforismi sulla gentilezzaLa gentilezza salverà il mondo. Sarà per questo che artisti, pensatori e intellettuali del passato e del presente hanno sprecato fiumi di inchiostro per spronare i loro coetanei ad essere più gentili gli uni con gli altri? Queste sono alcune fra le frasi a tema gentilezza più belle e significative. Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza. Impara a dare senza esitazione, come perdere senza dispiacere, come acquisire senza grettezza. George Sand Sii un arcobaleno nella nuvola di qualcun altro. Maya Angelou Se ogni persona stabilisse che, ovunque tu sia, cercherai di comportarti in modo gentile più di quanto sia necessario, il mondo sarebbe veramente un posto migliore. E se lo fai, qualcun altro, da qualche parte, un giorno, può riconoscere in te il volto di Dio. R. J. Palacio, Wonder Le cortesie più piccole – un fiore o un libro – piantano sorrisi come semi che germogliano nel buio. Emily Dickinson Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile. Gandhi La gentilezza e la sincerità. Due grazie di diversa intensità, ma dallo stesso sapore. Fabrizio Caramagna Una parola delicata, uno sguardo gentile, un sorriso bonario possono plasmare meraviglie e compiere miracoli. William Hazlitt Sii gentile quando possibile. È sempre possibile Dalai Lama Oggi regala a un estraneo uno dei tuoi sorrisi. Potrebbe essere l'unico sole che vede durante il giorno. Anonimo Ovunque ci sia un essere umano, vi è la possibilità per una gentilezza. Seneca Lei è gentile, attenta, distratta, spensierata, stanca, leggera, adorabile, disordinata, ridente, ma soprattutto ama vivere ai margini. Come le note nei libri, i papaveri solitari, i sentieri abbandonati, gli introversi, i diversi, i perduti. Fabrizio Caramagna Una parola gentile è come un giorno di primavera. Proverbio russo Vuoi farti un regalo? Semina la gentilezza, cogli la gioia, coltiva la serenità. Fabrizio Caramagna Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre Platone Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile. Wayne W. Dyer Praticate gentilezza a casaccio e atti di bellezza privi di senso. Anonimo Rimani gentile...Non lasciare che il mondo ti renda insensibile. Non lasciare che la sofferenza ti lasci odiare. Non lasciare che l'amarezza rubi la tua dolcezza. Kurt Vonnegut Per avere labbra attraenti, pronuncia parole gentili. Audrey Hepburn Io non conosco nessun altro segno di superiorità nell'uomo che quello di essere gentile. Ludwig van Beethoven Mi piace pensare che essere delicati e gentili sprigioni una magia invisibile che non può mai essere sconfitta. Fabrizio Caramagna La cortesia è un tiepido raggio di sole che fa schiudere il cuore. Anonimo Una parola delicata e gentile anima e raddoppia lo sforzo, fa dimenticare la fatica, rincuora. Norman Vincent Peale Le parole gentili non costano nulla. Non irritano mai la lingua o le labbra. Rendono le altre persone di buon umore. Proiettano la loro stessa immagine sulle anime delle persone, ed è una bella immagine. Blaise Pascal Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato. Esopo Dovremmo riempire il cuore di gentilezza, la bocca di educazione, le mani di accoglienza e la testa di buoni libri. Forse solo così potremmo tornare a essere umani. Fabrizio Caramagna Gentile è chi ti legge negli occhi e abbassa lo sguardo, mentre sorride. Gentile è chi ti sfiora con le parole. Amo i fortemente gentili. Da Twitter Condividi il tuo essere gentile con il prossimo, l'amore ti tornerà indietro. Anonimo La gentilezza crea una spirale d'amore. Da Twitter Tutti dovremmo essere più gentili...Una giornata senza gentilezza è una giornata sprecata. Marylin Monroe Si può sempre dire qualcosa di gentile. Proverbio cinese. Condivide i tuoi segreti, le tue risate, i tuoi dispiaceri ed è sempre pronta ad ascoltare le tue piccole preoccupazioni. È la tua migliore amica, la ragazza che consideri una sorella, che sarebbe disposta a rinunciare a tutto per consolarti dopo una delusione d'amore. E se vi faceste un tatuaggio di amicizia per mostrare la forza del vostro legame? Sia che vogliate mostrare al mondo che lei è la migliore amica che possa desiderare o semplicemente per sottolineare la vostra complicità, avete un'ampia scelta di disegni da trasformare in tatuaggi d'amicizia: una piuma delicata, un piccolo cuore (simbolo universale dell'Amore), una citazione sull'amicizia, una frase che corrisponde ad entrambi i vostri stati d'animo. E ancora:una rappresentazione di voi due sotto forma di piccoli personaggi più o meno realistici. Si tratta di una tattoo art realistica che prende ispirazione dalla ritrattistica tradizionaledue mani unite per simboleggiare la vostra complicitàfrecce incrociate per rappresentare i sentimenti che vi legano nella vita un'ancora marina per mostrare la forza del legame che vi tiene unite. L'ancora è un soggetto tipico dei tatuaggi old school che sono tornati di moda recentemente un acchiappasogni per rappresentare la forza e l'unità del vostro essere complicidue pezzi di puzzle che si completanoun sole condiviso come segno serenità un mandala grafico da condividerele vostre iniziali insiemeIdee per frasi da tatuareSe desideri un tattoo da condividere con la tua migliore amica che sia una scritta, puoi scegliere una frase rappresentativa e poetica, adatta a rendere l'idea dell'amicizia che vi lega. Ci sono moltissime frasi da dedicare alla propria migliore amica, anche in rete ne è pieno, l'importante è sceglierne una dal significato speciale sia te che per lei. In alternativa, è molto bella anche l'idea di spezzare una frase unica in due: una parte sarà il tuo tattoo, l'altra lo tatuerà lei.Idee per un tatuaggio fra amiciHai un gruppo di amici così speciali da meritarsi un tatuaggio? Se sei così fortunata, celebra il vostro legame con un tattoo ad hoc. Ciò vale anche se il tuo migliore amico è un ragazzo, l'importante è riflettere bene sul simbolo che tatuare sulla pelle per non pentirsene dopo! Nella nostra gallery potrai trovare molte idee da cui prendere ispirazione. Fra i simboli più diffusi per rappresentare l'amicizia ci sono la spirale, il cuore, il simbolo dell'infinito, le frasi,...Queste idee sono adatte anche se i tuoi migliori amici sono uomini!Qual è il significato dei vari simboli?Ogni tattoo fatto per celebrare un'amicizia o anche un legame speciale tra uomo e donna (che non è necessariamente amore) può avere diversi significati, per questo motivo è importante scegliere un disegno che abbia un'importanza speciale: starà sulla tua pelle per tutta la vita! Ecco una carrellata di significati legati ai vari simboli:cuore: ovviamente il cuore rappresenta il legame speciale che unisce le donne: si tratta di un rapporto talmente importante che può durare anche tutta la vita.stella: il significato della stella è legato alla funzione che ha la nostra migliore amica (o amico) nella nostra esistenza. E' come se fosse una luce che ci guida, una presenza impercettibile ma costante e sempre al nostro fianco.tatuaggi old school: i tattoo old school hanno diversi significati a seconda dei vari simboli che rappresentano. Tornati di moda da qualche anno, i più famosi sono la rosa, l'ancora, la stella e la sirena. Su quale parte del corpo fare un tatuaggio?Quelli che abbiamo raccolto nella nostra gallery sono solo alcuni esempi per aiutarti a prendere delle ispirazioni, ma se lavorerai di fantasia magari facendoti aiutare proprio dalla tua BFF, siamo certi che riuscirai a trovare un disegno unico e speciale per entrambe. Oltre al significato che può avere il simbolo o le frasi che sceglierai, è importante tenere in considerazione è anche il luogo in cui si vuole fare il tatuaggio. Le mani o le dita si presteranno ad un disegno o una scritta piccoli, mentre una spalla può ospitare un tatuaggio più grande. Anche i mini tatuaggi sul polso o sulla caviglia possono essere un modo per mantenere un piccolo segreto tra di voi, mentre un disegno importante sul braccio, sul polpaccio o sulla schiena sarà più facilmente visibile agli altri. Se la vostra idea è quella di fare un tatuaggio visibile solo a voi due (o al vostro gruppo di migliori amiche), dovrete ovviamente scegliere una zona del corpo abbastanza nascosta: negli ultimi anni sono diventati molto di moda i tattoo sulle mani e sulle dita, mentre quelli sulla caviglia rimangono un grande classico.Se questa idea ti ha piace, ma sei ancora insicura sul futuro tatuaggio d'amicizia, niente panico! Ecco la nostra gallery con una selezione di 50 tatuaggi sull'amicizia trovati in giro per il web e ai quali ispirarsi. Sarà impossibile non trovarne uno che simboleggia il vostro essere amiche per la pelle. La gentilezza è un aspetto così importante della nostra vita che ad essa è stata addirittura dedicata una giornata mondiale, ovvero il cosiddetto "Kindness day", in cui l'obbiettivo è impegnarsi per essere gentili gli uni con gli altri. La vita è un vaso invisibile e tu sei ciò che vi getti dentro. Getta invidia, insoddisfazione e cattiveria e traboccherà ansia, getta gentilezza, empatia e amore e traboccherà serenità. Fabrizio Caramagna Abbiamo due orecchie e una bocca per poter ascoltare il doppio di quanto diciamo. Epitteto La gentilezza crea dipendenza. Anonimo La forza di un sorriso è più forte di qualunque odio. Proverbio arabo Condividi il tuo essere gentile e non avrai nemici. Da Twitter Tutti possiamo sempre dire qualcosa di gentile. Almeno finché avremo fiato. Anonimo Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? Jean Jacques Rosseau Gentilezza è, tutto quello che si fa oltre l'educazione. Le cose, i gesti, le parole, che nessuno ti obbliga a fare, e che per questo, fai. Da Twitter La parola più gentile in tutto il mondo è una parola scortese, che non viene detta. Anonimo Solo una persona gentile è in grado di giudicare equamente un altro e di considerare, nel farlo, dei margini per le sue manchevolezze. Un occhio gentile, mentre riconosce i difetti, sa vedere oltre questi. Lawrence G. Lovasik Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e di determinazione. Khalil Gibran Fai che il tuo cuore sia come un lago: con una superficie calma e silenziosa e una profondità colma di gentilezza. Lao Tzu Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza. Cicerone Assumere una dose di gentilezza due volte al giorno, preferibilmente a cuore pieno. Fabrizio Caramagna Si può rimborsare un prestito di oro, ma si muore per sempre debitori nei confronti di coloro che sono gentili. Proverbio malese La vita ha due doni preziosi: la meraviglia e la gentilezza. La prima l'ho trovata negli occhi dei bambini e la seconda nella mano di chi aiuta. Fabrizio Caramagna Troppo spesso sottovalutiamo il potere di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno tutti il potenziale per trasformare una vita intorno. Leo Buscaglia La gentilezza nelle parole crea confidenza; la gentilezza nel pensiero crea profondità; la gentilezza nel dare crea amore. Lao Tzu Se non ci dessero nulla coloro che non ci devono nulla, poveri noi! Antonio Porchia Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna. Madre Teresa Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. Amelia Earhart Una persona che è gentile con te, ma scortese con il cameriere, non è una bella persona. Dave Barry È una gentilezza rifiutare immediatamente quello che intendi negare. Publilio Siro Quando ero giovane, ammiravo le persone intelligenti. Ora che sono vecchio, ammiro le persone gentili. Abraham Joshua Heschel La cosa più bella nella vita è fare qualcosa per qualcuno senza che se ne accorga. Christian Bobin La gentilezza ha due facce. La prima è la buona educazione formale e l'osservanza delle regole sociali. Significa avere buone maniere, seguire il galateo, l'etichetta. La seconda, più importante: significa essere brave persone. Ovvero accoglienti, generosi, altruisti Valentina D'Urso La gentilezza ha convertito più peccatori dello zelo, dell'eloquenza e della sapienza. Frederick William Faber La gentilezza è la catena d'oro con la quale la società viene tenuta insieme. Goethe Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. Ashleigh Brilliant Le frasi che ci aiutano a essere più gentiliSe la Giornata mondiale della Gentilezza capita una volta l'anno, tutti noi dovremmo impegnarci a essere sempre più gentili con gli altri. Queste frasi possono ispirarci ad esserlo o, quantomeno, a provarci. Nella vita umana tre cose sono importanti. La prima è essere gentili. La seconda è essere gentili. e la terza è essere gentili. Henry James Fai del bene di nascosto, e arrossisci a vederlo divulgato. Alexander Pope La società è sempre colta di sorpresa da ogni nuovo gesto di gentilezza. Fabrizio Caramagna Se non possiamo essere intelligenti, possiamo sempre essere gentili. Alfred Fripp Si sempre un po' più gentile del necessario. James M. Barrie È saggio applicare l'olio di una raffinata gentilezza ai meccanismi dell'amicizia. Colette La santità è forse il colmo della gentilezza. Marcel Jouhandeau Facciamo una nuova regola da stanotte: di cercare sempre di essere un po' più gentili di quanto sia necessario? Sir James Matthew Barrie La gentilezza è il linguaggio che il sordo può sentire e il cieco può vedere. Mark Twain La gentilezza sta alla morale come la kinesioterapia sta alla medicina: un massaggio dell'anima e dunque un modo di fare il bene tramite la dolcezza. Emmanuel Jaffelin La gentilezza dovrebbe diventare il modo naturale della vita, non l'eccezione. Buddha Augurati di non essere mai il punto di rottura di una persona gentile. Anonimo Amor al cor gentil ratto s'apprende. Dante Alighieri Il silenzio è la gentilezza dell'universo Abdelmajid Benjelloun Se le persone sapessero quante volte siamo gentili con loro senza che loro se ne accorgano, forse tacerebbero. La gentilezza, è silenziosa. Da Twitter Le radici della gentilezza affondano nell'amore. Anonimo La gentilezza crea benessere. Da Twitter Se condividi la tua gentilezza il tuo karma migliorerà. Proverbio indiano Cuori gentili sono i giardini, Pensieri gentili sono le radici, Le parole gentili sono i fiori, Buone azioni sono i frutti. Anonimo Ricordati che tutti quelli che incontri hanno paura di qualcosa, ama qualcosa e hanno perso qualcosa. H. Jackson Brown, Jr. Le parole gentili dell'uomo sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna. Madre Teresa Le frasi sulla gentilezza ci ricordano da dove veniamo. C'è qualcosa di profondamente umano in un atto di gentilezza disinteressato. È una scelta, sì, ma al tempo stesso è anche un atto di fede nei confronti della persona che abbiamo davanti. La gentilezza è tale solo quando non ci si aspetta nulla in cambio: è un gesto di sostegno per far sapere a qualcuno che non è solo, anche in un momento difficile. Queste frasi ci aiutano a capire meglio un comportamento umano così naturale, e talvolta così trascurato. 8 ragioni per cui essere gentile e paziente ti renderà una donna più forte Se sei alla ricerca di un messaggio di grande impatto, le frasi sulla gentilezza corte, d'effetto, sono quello che stai cercando. Che tu voglia usarle per la caption delle tue foto su Instagram o per ricordare a qualcuno l'importanza della gentilezza, non ha importanza. Usale come più ti piace, a patto che la gentilezza continui a vivere! Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile. (Gandhi) Se non possiamo essere intelligenti, possiamo sempre essere gentili. (Alfred Fripp) Come cambiamo il mondo? Un atto di casuale gentilezza alla volta. (Morgan Freeman) Una parola gentile è come un giorno di primavera. (Proverbio russo) Unatto di gentilezza, anche se è piccolo, non è sprecato. (Esopo) La gentilezza è la lingua che il sordo ascolta e il cieco vede. (Mark Twain) Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean Jacques Rosseau) Non c'è al mondo un obbligo dovere più importante di quello che ci impone di dare in cambio una gentilezza. (Cicerone) Quando le parole sono sincere ma anche gentili, hanno il potere di cambiare il mondo. (Buddha) La società in cui la gentilezza non viene apprezzata si disgrega. (Tenzin Gyatso) Le nazioni, come gli uomini, muoiono di impercettibili scortesia (Jean Giraudoux) Sii sempre un po' più gentile do quanto ti sembri che sia necessario. (James M. Barrie) Solo le persone gentili sono veramente forti. (James Dean) La forza della gentilezza è quel potere che la rende così piacevole, così potente, e soprattutto quella capacità straordinaria di non aspettarsi nulla in cambio. Non è una transazione, ma un'opera della volontà di aiutare qualcuno, o di fargli sapere che basta davvero poco per sentire vicina l'umanità. Una parola dolce, uno sguardo gentile, un sorriso buono possono creare meraviglie e fare miracoli. (William Hazlitt) Scegli di essere gentile con le persone maleducate; sono proprio quelle che forse ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant) La gentilezza continua può far ottenere molto. Come il sole fa sciogliere il ghiaccio, la gentilezza fa evaporare l'incomprensione, la sfiducia e l'ostilità. (Albert Schweitzer) Una parola delicata e gentile anima e raddoppia lo sforzo, fa dimenticare la fatica, rincuora. (Norman Vincent Peale) Un po' di gentilezza verso una persona vale più di un grande amore verso l'umanità intera. (Richard Dehmel) Gli ideali che hanno illuminato il mio cammino, e che di volta in volta mi hanno dato nuovo coraggio per affrontare la vita con allegria, sono stati gentilezza, bellezza e verità. (Albert Einstein) "La gentilezza è una virtù che non conosce limiti." - Horace Mann "La gentilezza è l'unico investimento che non fallisce mai." - Henry David Thoreau "La gentilezza è il modo in cui l'anima si manifesta nell'esterno." - Anonimo "La gentilezza è il profumo che la rosa lascia sul tallone di chi la schiaccia." - Anonimo "La gentilezza è un dono che tutti possono permettersi di dare." - Anonimo "La gentilezza è il linguaggio universale che unisce le persone." - Anonimo Ci sono persone che nascono con un'anima candida. Le frasi sulla gentilezza d'animo le descrivono alla perfezione, ed esprimono con massima trasparenza quello che forse non sei mai riuscito a formulare con parole tue. Forse vuoi dedicarlo a un amico speciale, o magari a un famigliare. "La gentilezza è una lingua che i sordi possono sentire e gli esseri umani possono capire." - C.S. Lewis "La gentilezza è una forma di amore che si manifesta attraverso piccoli gesti." - Anonimo "La gentilezza è una forza silenziosa con il potere di cambiare il mondo." - Anonimo "La gentilezza è il più grande atto di fede." - Khalil Gibran "La gentilezza è la chiave magica che apre le porte del cuore degli altri." - Anonimo "La gentilezza è un linguaggio che il sordo può sentire e il cieco può vedere." - Anonimo "La gentilezza è come la neve, addolcisce tutto ciò che copre." - Kahlil Gibran "La gentilezza è il modo più elevato di saggezza." - Tenzin Gyatso, il XIV Dalai Lama "La gentilezza è il segreto della felicità." - Anonimo "La gentilezza è la forza che muove il mondo." - Anonimo "La gentilezza è una lingua che i sordi possono sentire e gli esseri umani possono capire." - Anonimo "La gentilezza è una virtù rara ma preziosa." - Anonimo "La gentilezza è il segreto per vivere una vita piena di significato e felicità." - Anonimo / / Di quanta gentilezza c'è bisogno al giorno d'oggi! Sorridere diventa sempre più una rarità. Fare un gesto gentile è qualcosa che in molti non sanno nemmeno cosa significhi. Purtroppo bisogna riconoscere che i social network hanno contribuito a far sparire la gentilezza: diventano, infatti, occasione per esprimere tutta la propria frustrazione e il proprio livore. Sia chiaro: il mezzo in sé è neutro; il problema è chi lo usa.A seguire proponiamo alcune frasi sulla gentilezza, le più belle secondo noi. Alcune sono citazioni, altre aforismi altre ancora provengono dai proverbi. Alcune di queste frasi sulla gentilezza sono un po' paradossali, ma possono servire da stimolo per una riflessione personale.Alle persone che non amiamo imputiamo a colpa le gentilezze che ci fanno (Friedrich Nietzsche)Amor al cor gentil ratto s'apprende. (Dante Alighieri)Chi non si adatta alla gentilezza, per lo più paga il fio della propria superbia. (Fedro)Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza. Impara a dare senza esitazione, come perdere senza dispiacere, come acquisire senza grettezza. (George Sand)Dolce parlare fa gentilezza. (Proverbio italiano)È saggio applicare l'olio di una raffinata gentilezza ai meccanismi dell'amicizia. (Colette)Facciamo una nuova regola da stanotte: di cercare sempre di essere un po' più gentili di quanto sia necessario? (Sir James Matthew Barrie)Gli atti di gentilezza pesano quanto tutti i comandamenti. (Talmud)Il silenzio è la gentilezza dell'universo (Abdelmajid Benjelloun)Io non conosco nessun altro segno di superiorità nell'uomo che quello di essere gentile. (Ludwig van Beethoven)La cosa più bella nella vita è fare qualcosa per qualcuno senza che se ne accorga. (Christian Bobin)La gentilezza dovrebbe diventare il modo naturale della vita, non l'eccezione. (Buddha)La gentilezza è la catena d'oro con la quale la società viene tenuta insieme. (Goethe)La gentilezza è la lingua che il sordo ascolta e il cieco vede. (Mark Twain)La gentilezza ha convertito più peccatori dello zelo, dell'eloquenza e della sapienza. (Frederick William Faber)La gentilezza nelle parole crea confidenza; la gentilezza nel pensiero crea profondità; la gentilezza nel dare crea amore. (Lao Tse)La principale caratteristica della gentilezza disinteressata è di essere irriconoscibile, inconoscibile, invisibile, insospettabile, perché un beneficio che dica il suo nome non è mai disinteressato. (Amélie Nothomb)La santità è forse il colmo della gentilezza. (Marcel Jouhandeau)La società in cui la gentilezza non viene apprezzata si disgrega. (Tenzin Gyatso)Le nazioni, come gli uomini, muoiono di impercettibili scortesia (Jean Giraudoux)Le parole gentili non costano nulla. Non irritano mai la lingua o le labbra. Rendono le altre persone di buon umore. Proiettano la loro stessa immagine sulle anime delle persone, ed è una bella immagine. (Blaise Pascal)Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna. (Madre Teresa)Nella vita umana tre cose sono importanti. La prima è essere gentili. La seconda è essere gentili. E la terza è essere gentili. (Henry James)Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato. (Esopo)Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza. (Cicerone)Non voglio che la gente sia molto gentile: questo mi risparmia il disturbo di trovarla troppo di mio gusto (Jane Austen)Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre (Platone)Onestà e gentilezza vincono ogni bellezza. (Proverbio italiano)Ovunque ci sia un essere umano, vi è la possibilità per una gentilezza. (Seneca)Per avere labbra attraenti, pronuncia parole gentili (Audrey Hepburn)Pratica gesti casuali di gentilezza e atti insensati di bellezza. (Anne Herbert)Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean Jacques Rosseau)Quando ero giovane, ammiravo le persone intelligenti. Ora che sono vecchio, ammiro quelle gentili. (Abraham Joshua Heschel)Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile. (Gandhi)Quando si deve uccidere un uomo non costa nulla essere gentili (Winston Churchill)Se non possiamo essere intelligenti, possiamo sempre essere gentili. (Alfred Fripp)Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant)Sii gentile quando possibile. È sempre possibile (Dalai Lama)Sii sempre un po' più gentile del necessario. (James M. Barrie)Solo le persone gentili sono veramente forti. (James Dean)Solo una persona gentile è in grado di giudicare equamente un altro e di considerare, nel farlo, dei margini per le sue manchevolezze. Un occhio gentile, mentre riconosce i difetti, sa vedere oltre questi. (Lawrence G. Lovasik)Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e di determinazione. (Khalil Gibran)Troppo spesso sottovalutiamo il potere di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno tutti il potenziale per trasformare una vita intorno. (Leo Buscaglia)Un po' di gentilezza verso una persona vale più di un grande amore verso l'umanità intera. (Richard Dehmel)Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. (Amelia Earhart)Una persona che è gentile con te, ma scortese con il cameriere, non è una bella persona. (Dave Barry)Il 13 novembre si celebra la Giornata Mondiale della Gentilezza. La data è in ricordo del primo giorno della conferenza del World Kindness Movement, che si tenne a Tokyo nel 1997. La conferenza di Tokyo sulla Gentilezza si concluse con la firma della Dichiarazione della Gentilezza.L'idea della Giornata è quella di costruire un mondo più gentile ed empatico al di là dei confini, della razza e della propria religione. Una meta che potrebbe sembrare utopica ma che può essere costruita giorno dopo giorno. Con la gentilezza. In Italia tale giornata si celebra in diverso modo dal 2000.Foto | Kate Ter Haar Lug 18, 2020Roberto Russo Roberto Russo è nato a Roma e vive a Perugia. Dottore in letteratura cristiana antica greca e latina, è appassionato del profeta Elia. Segue due motti: «Nulla che sia umano mi è estraneo» (Terenzio) e «Ogni volta che sono stato tra gli uomini sono tornato meno uomo» (Tommaso da Kempis). In questa tensione si dilania la sua vita. Tra le altre cose, collabora con alcune testate online, è editore della Graphe.it, e tanto tempo fa ha pubblicato un racconto con Mondadori. Classici della letteratura Il cielo e la terra di Carlo Coccioli è un romanzo profondo e visionario, un classico italiano che esplora l'animo umano. Scopri tre libri noir da leggere consigliati da Valerio Calzolaio: tra misteri londinesi, tensioni torinesi e segreti del Sud USA. Biblioteca della Biodiversità: una piattaforma multimediale per conoscere e valorizzare la ricchezza ambientale italiana. Ignaz von Born, scienziato e massone del Settecento, fu autore satirico e pensatore anticlericale influente nella Vienna illuminista. Libri e Parole è il blog magazine della casa editrice GRAPHE.ITVia della Concordia, 71 – 06124 PERUGIAP.IVA: 08155661005C.F.: RSSRRT71D10H501ZReg. Imp. CCIAA di Perugia – Rea: 243505 I testi di questo blog sono rilasciati con licenza Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale Copyright ©2023 Graphe.it – Theme by Massimo De Faveri La gentilezza è una delle virtù più importanti, quella che regala un sorriso agli altri e ti fa sentire bene con te stesso. Imparare a compiere piccoli atti gentili rischiara la tua giornata, ma anche quella di chi ti circonda. E ci vuole davvero poco per ottenere un così grande risultato: bastano poche parole, uno sguardo dolce o un sorriso gratuito. Su DiLei abbiamo raccolto alcune delle frasi celebri più belle sulla gentilezza, per trarre ispirazione. Frasi sulla gentilezza dell'animo Un animo gentile è capace di dolcezza e di sensibilità verso gli altri, di gesti di cortesia che possono illuminare una vita intera. Queste profonde citazioni su empatia e gentilezza ti faranno riflettere e ti daranno uno spunto per diventare una persona migliore. Fai che il tuo cuore sia come un lago: con una superficie calma e silenziosa e una profondità colma di gentilezza. (Lao Tzu) Io non conosco nessun altro segno di superiorità nell' uomo che quello di essere gentile. (Ludwig van Beethoven) Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza. Impara a dare senza esitazione, come perdere senza dispiacere, come acquisire senza grettezza. (George Sand) La gentilezza continua può far ottenere molto. Come il sole fa sciogliere il ghiaccio, la gentilezza fa evaporare l'incomprensione, la sfiducia e l'ostilità. (Albert Schweitzer) Una parola delicata e gentile anima e raddoppia lo sforzo, fa dimenticare la fatica, rincuora. (Norman Vincent Peale) Un po' di gentilezza verso una persona vale più di un grande amore verso l'umanità intera. (Richard Dehmel) Gli ideali che hanno illuminato il mio cammino, e che di volta in volta mi hanno dato nuovo coraggio per affrontare la vita con allegria, sono stati gentilezza, bellezza e verità. (Albert Einstein) Le parole gentili non costano nulla. Non irritano mai la lingua o le labbra. Rendono le altre persone di buon umore. Proiettano la loro stessa immagine sulle anime delle persone, ed è una bella immagine. (Blaise Pascal) La gentilezza può trasformare il momento buio di qualcuno con un bagliore di luce. Non saprai mai quanto ciò significhi. Fai la differenza per un'altra persona, oggi. (Amy Leigh Mercree) Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e di determinazione. (Khalil Gibran) Solo una persona gentile è in grado di giudicare equamente un altro e di considerare, nel farlo, dei margini per le sue manchevolezze. Un occhio gentile, mentre riconosce i difetti, sa vedere oltre questi. (Lawrence G. Lovasik) Una parola delicata, uno sguardo gentile, un sorriso bonario possono plasmare meraviglie e compiere miracoli. (William Hazlitt) Frasi sulla gentilezza brevi Non è facile descrivere la gentilezza, ma poche parole possono esprimere benissimo quale profonda nobiltà si cela dietro questo termine. Ecco alcune frasi brevi da condividere con le persone a cui vuoi bene ed ispirare a nuovi atti di benevolenza. La gentilezza è la catena forte che tiene legati gli uomini. (Johann Wolfgang Goethe) Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. (Amelia Earhart) Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato. (Esopo) Ovunque ci sia un essere umano, vi è la possibilità per una gentilezza. (Seneca) Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza. (Cicerone) La cosa più bella nella vita è fare qualcosa per qualcuno senza che se ne accorga. (Christian Bobin) Quando le parole sono sia vere che gentili, possono cambiare il mondo. (Buddha) La gentilezza è come la neve. Abbellisce tutto ciò che copre. (Kahlil Gibran) Le cortesie più piccole – un fiore o un libro – piantano sorrisi come semi che germogliano nel buio. (Emily Dickinson) La gentilezza è la lingua che il sordo ascolta e il cieco vede. (Mark Twain) Sii gentile quando possibile. Ed è sempre possibile (Dalai Lama) Se non possiamo essere intelligenti, possiamo sempre essere gentili. (Alfred Fripp) Come cambiamo il mondo? Un atto di casuale gentilezza alla volta. (Morgan Freeman) Per avere labbra attraenti, pronuncia parole gentili. (Audrey Hepburn) Riflessioni sulla gentilezza Da secoli, filosofi e grandi pensatori riflettono sulla gentilezza e sulla sensibilità che sono in grado di cambiare il mondo. Abbiamo raccolto qui alcune delle loro citazioni più famose, da cui potrai prendere spunto e portare un po' di bellezza nella tua vita. Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean Jacques Rosseau) Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre. (Platone) Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant) La gentilezza dovrebbe diventare il modo naturale della vita, non l'eccezione. (Buddha) La gentilezza ha convertito più peccatori dello zelo, dell'eloquenza e della sapienza. (Frederick William Faber) Troppo spesso sottovalutiamo il potere di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno tutti il potenziale per trasformare una vita intorno. (Leo Buscaglia) Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile. (Wayne W. Dyer) Nella vita umana tre cose sono importanti. La prima è essere gentili. La seconda è essere gentili. e la terza è essere gentili. (Henry James) La gentilezza nelle parole crea confidenza; la gentilezza nel pensiero crea profondità; la gentilezza nel dare crea amore. (Lao Tzu) Si sempre un po' più gentile del necessario. (James M. Barrie) La gentilezza inaspettata è l'agente più potente, meno costoso e più sottovalutato del cambiamento umano. (Bob Kerrey) Quando ero giovane, ammiravo le persone intelligenti. Ora che sono vecchio, ammiro le persone gentili. (Abraham Joshua Heschel) Rimani gentile. Non lasciare che il mondo ti renda insensibile. Non lasciare che la sofferenza ti lasci odiare. Non lasciare che l'amarezza rubi la tua dolcezza. (Kurt Vonnegut) Frasi sulla gentilezza per bambini Sin da piccini, è importante capire il valore della gentilezza. Un valore che passa da semplici parole, come il chiedere scusa quando si commette un errore o ringraziare gli altri per qualcosa che si è ricevuto. Ecco allora alcune divertenti filastrocche e semplici frasi famose per insegnare ai bambini cosa significhi essere gentili. Grazie, scusa, per favore: Che magnifiche parole! Se le metti pure insieme Ad azioni che fan bene, A un sorriso, a una carezza: Questa è vera gentilezza. Mi permetti? Faccia pure! Le dispiace? No, è un piacere! Poche, semplici parole, Che alla bocca porta il cuore. Vedrai, è facile impararle, Fanne uso in quantità, A chiunque tu puoi darle Per portar serenità. (Germana Bruno) Per essere gentili ci vuole molto poco: Con garbo salutare, condividere un gioco, Chiedere con dolcezza dicendo "per favore", Con un semplice "scusa" rimediare a un errore. "Permesso" è una parola magica e graziosa, Parlando senza urlare la voce è più armoniosa, Dire "grazie" rischiara come un faro la vita. La buona educazione è a tutti assai gradita". (Patrizia Mauro) Se vedi qualcuno senza un sorriso, dagli il tuo. (Dolly Parton) Cerca di essere un arcobaleno nella nuvola di qualcun altro. (Maya Angelou) Se puoi essere qualsiasi cosa, sii gentile. Puoi sempre, sempre dare qualcosa. Anche se è solo gentilezza. (Anna Frank) Solo le persone gentili sono veramente forti. (James Dean) Tratta tutti con gentilezza, non perché loro sono simpatici, ma perché tu lo sei. (Roy T. Bennett) Non essere mai così occupato da non pensare agli altri. (Madre Teresa) Tutti dovremmo essere più gentili. Una giornata senza gentilezza è una giornata sprecata. (Marylin Monroe) Frasi sulla gentilezza di Papa Francesco Papa Francesco ha parlato molte volte della gentilezza, della fratellanza e della solidarietà che tutti noi siamo chiamati a promuovere, per rendere il mondo un posto migliore in cui vivere. Dai suoi discorsi più toccanti, ecco alcune riflessioni bellissime da condividere. Chiediamo di essere così, "luci gentili" tra le oscurità del mondo. La gentilezza è una liberazione dalla crudeltà che a volte penetra le relazioni umane, dall'ansietà che non ci lascia pensare agli altri, dall'urgenza distratta che ignora che anche gli altri hanno diritto a essere felici Non abbiate paura della bontà e neanche della tenerezza. La nostra luminosità non provenga da trucchi o effetti speciali, ma dal nostro farci prossimo di chi incontriamo ferito lungo il cammino, con amore, con tenerezza. Non c'è altro modo di vincere il male e il peccato se non con l'amore che spinge al dono della propria vita per gli altri. Chiediamo al Signore, per ognuno di noi, occhi che sanno vedere oltre l'apparenza; orecchie che sanno ascoltare grida, sussurri e anche silenzi; mani che sanno sostenere, abbracciare, curare. Gesù non ci chiede di conservare la sua grazia in cassaforte! Non ci chiede questo Gesù, ma vuole che la usiamo a vantaggio degli altri. Tutti i beni che noi abbiamo ricevuto sono per darli agli altri, e così crescono. È come se ci dicesse: "Eccoti la mia misericordia, la mia tenerezza, il mio perdono: prendili e fanne largo uso". Frasi sulla gentilezza di Madre Teresa Madre Teresa di Calcutta ha fatto tanto per gli altri, ha speso la sua intera vita per chi ne aveva più bisogno. Pur senza immaginare di rinunciare a tutto per i più poveri, puoi anche tu compiere un gesto di forza incredibile: basta semplicemente regalare un po' di gentilezza. Ecco le frasi più belle e ispiratrici. Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna. Abbi sempre un sorriso allegro. Non dare solo le tue cure, ma dai anche il tuo cuore. Preferirei fare errori nella gentilezza e nella compassione che i miracoli nella cattiveria e durezza. Ciò che conta non è fare molto, ma mettere molto amore in ciò che si fa. C'è chi crede che tutto gli sia dovuto, ma non è dovuto niente a nessuno, le cose si conquistano con dolcezza ed umiltà. Diffondi amore ovunque tu vada. Che nessuno venga mai da te senza andarsene più felice. Parla loro con tenerezza. Lascia che ci sia gentilezza sul tuo volto, nei tuoi occhi, nel tuo sorriso, nel calore del nostro saluto. Non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso. Insistiamo sempre di più nel raccogliere amore, gentilezza, comprensione, pace. Il denaro arriverà se cerchiamo prima il Regno di Dio: il resto ci sarà dato. La santità cresce più velocemente dove c'è gentilezza. Il mondo è perduto per mancanza di dolcezza e gentilezza. Non dimenticare che abbiamo bisogno l'uno dell'altro. Una cosa ci assicurerà sempre il paradiso: gli atti di carità e gentilezza con cui abbiamo riempito la nostra vita. Sii l'espressione viva della gentilezza di Dio: gentilezza nel tuo viso, gentilezza nei tuoi occhi, gentilezza nel tuo sorriso. Frasi sulla gentilezza di Gandhi Gandhi ha sempre lottato perché il mondo cambiasse senza violenza, ma con gentilezza e generosità. Per portare avanti i suoi insegnamenti, ci vuole davvero poco. E queste splendide frasi possono regalare un ottimo spunto per muoverti nella vita. Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile. Gentilezza, abnegazione e generosità non sono proprietà esclusiva di alcuna razza o religione. Il primo vero passo verso la nonviolenza è coltivare nella nostra vita quotidiana, come tra noi stessi, la sincerità, l'umiltà, la tolleranza, la gentilezza amorevole. Ogni volta che ti trovi di fronte ad un avversario, conquistalo con amore. La grandezza di una nazione può essere giudicata dal modo in cui tratta i suoi animali. Sii sincero, gentile e senza paura. I più semplici atti di gentilezza sono di gran lunga più potenti di mille teste che si chinano in preghiera. In modo gentile, puoi scuotere il mondo. Nonviolenza significa un oceano di compassione. Significa far cadere da noi ogni traccia di cattiva volontà verso gli altri. Non significa abiezione o timidezza, o fuga per paura. Significa, al contrario, fermezza d'animo e coraggio, uno spirito risoluto. Frasi sulla gentilezza in inglese Infine, ecco alcune frasi e citazioni famose in inglese, per trovare traccia di gentilezza ed empatia anche nei grandi autori (di oggi e del passato) e nei personaggi celebri che tutti noi conosciamo. A part of kindness consists in loving people more than they deserve. Una parte della gentilezza consiste nell'amare le persone più di quanto meritino. (Joseph Joubert) Carry out a random act of kindness, with no expectation of reward, safe in the knowledge that one day someone might do the same for you. Compi un atto di gentilezza casual, senza aspettarti alcuna ricompensa, nella certezza che un giorno qualcuno potrebbe fare lo stesso per te. (Principessa Diana) Remember, there's no such thing as a small act of kindness. Every act creates a ripple with no logical end. Ricorda, non c'è niente come un piccolo atto di gentilezza. Ognuno di essi crea un'increspatura senza fine logica. (Scott Adams) A kind gesture can reach a wound that only compassion can heal. Un gesto gentile può raggiungere una ferita che solo la compassione può guarire. (Steve Maraboli) Go and love someone exactly as they are. And then watch how quickly they transform into the greatest, truest version of themselves. When one feels seen and appreciated in their own essence, one is instantly empowered. Vai e ama qualcuno esattamente così com'è. E poi guarda quanto velocemente si trasforma nella migliore, più autentica versione di se stesso. Quando qualcuno si sente visto e apprezzato nella propria essenza, conquista immediatamente più forza. (Wes Angelozzi) Kindness is an electrical spark of life that runs through all kingdoms and has a reciprocal action when shown to others. La gentilezza è una scintilla elettrica di vita che attraversa tutti i regni e ha un'azione reciproca quando si mostra agli altri. (Joe Hayes) Because that's what kindness is. It's not doing something for someone else because they can't, but because you can. Perché questa è la gentilezza. Non è fare qualcosa per qualcun altro perché lui non può, ma perché tu puoi. (Andrew Iskander) Kindness begins with the understanding that we all struggle. La gentilezza inizia con la comprensione che tutti noi lottiamo. (Charles Glassman) The words of kindness are more healing to a drooping heart than balm or honey. Le parole di gentilezza sono più curative per un cuore ferito che balsamo o miele. (Sarah Fielding) In questo articolo abbiamo raccolto le più belle frasi sulla gentilezza, per ispirarvi a coltivare questa virtù preziosa. Alla gentilezza è dedicata perfino una giornata mondiale, il 13 novembre, per ricordarci della sua importanza, nota sin dall'antichità. Essere gentili significa prestare attenzione agli altri e non solo a noi stessi; significa mettere al primo posto un vissuto sociale di qualità. È questa la vera rivoluzione sociale di cui abbiamo bisogno. La gentilezza non dev'essere confusa con la debolezza: al contrario, si tratta di un'attitudine positiva alla vita, che fa bene tanto a chi la riceve quanto a chi la pratica. Gli psicologi hanno studiato a lungo la gentilezza e sono giunti alla conclusione che le persone gentili – coloro che praticano la gentilezza in modo genuino e disinteressato – sono più felici e meno stressate degli altri. Per dirla con Seneca: "chi aiuta gli altri aiuta se stesso". Indice: Frasi sulla gentilezza Aforismi sulla gentilezza Proverbi sulla gentilezza La gentilezza non costa nulla, e ottiene tutto. (Mary Wortley Montagu) Chi dona senza aspettarsi di essere ricambiato ha sempre tra le mani il fiore della gioia. (Khalil Gibran) Ogni singolo gesto donato non è mai sprecato. Una carezza. Un abbraccio. Un sorriso. Di tutto rimane traccia. (Morena Travaglino) Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashley Brilliant) Una buona azione non è mai perduta. Colui che semina cortesia miete amicizia, colui che pianta gentilezza raccoglie amore. (Basilio Magno) Il principale scopo nella vita è aiutare gli altri e se non puoi aiutarli, almeno non ferirli. (Dalai Lama) La gentilezza rimane la miglior arma di distinzione di massa. (Antonio Malgeri) Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. (Amelia Earhart) Penso che sarebbe un mondo molto più grande se le persone fossero più gentili e più rispettose l'una con l'altra. (Aretha Franklin) Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean Jacques Rousseau) Una parola gentile può riscaldare tre mesi invernali (Proverbio giapponese) Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e determinazione. (Khalil Gibran) Non si è mai troppo grandi per il bacio della buonanotte. Una piccola attenzione fa molto più piacere di tante belle parole. Dopo il verbo "amare" il verbo "aiutare" è il più bello del mondo. Il principale scopo nella vita è aiutare gli altri e se non puoi aiutarli, almeno non ferirli. (Dalai Lama) Ogni gesto donato non è mai sprecato. Una carezza. Un abbraccio. Un sorriso. Di tutto rimane traccia. (Morena Travaglino) Una piccola attenzione fa molto più piacere di tante belle parole. Nessun atto di gentilezza, per quanto piccolo, è mai sprecato. (Esopo) Sii gentile quando possibile. È sempre possibile. (Dalai Lama) Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant) Una buona azione non è mai perduta. Colui che semina cortesia miete amicizia, colui che pianta gentilezza raccoglie amore. (Basilio Magno) A volte le persone gentili hanno tutta l'aria di non esserlo affatto. Possono sembrare severe, rigide, o persino prepotenti. Ma dentro di loro si nasconde un'enorme diga colma di gentilezza. (Alexander McCall Smith) Sii sempre un po' più gentile del necessario. (James M. Barrie) Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e di determinazione. (Khalil Gibran) Non si è mai troppo grandi per il bacio della buonanotte. La mia religione è la gentilezza. (Dalai Lama) Tre cose sono importanti nella vita: la prima è essere gentili; la seconda è essere gentili; e la terza è essere gentili. (Henry James) La gentilezza non costa nulla, e ottiene tutto. (Mary Wortley Montagu) Praticate gentilezza a casaccio e atti di bellezza privi di senso. (Anne Herbert) Solo le persone gentili sono veramente forti. (James Dean) Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile. (dal film: Wonder) Una persona con pensieri gentili non potrà mai essere brutta. Potrà avere il naso bitorzoluto e la bocca storta e i denti in fuori, ma, se ha pensieri gentili, questi le illumineranno il viso come raggi di sole, e apparirà sempre bella. (Roald Dahl) Penso che sarebbe un mondo molto più grande se le persone fossero più gentili e più rispettose l'una con l'altra. (Aretha Franklin) La società in cui la gentilezza non viene apprezzata si disgrega. (Dalai Lama) Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza. Impara a dare senza esitazione, come perdere senza dispiacere, come acquisire senza grettezza. (George Sand) Sii un arcobaleno nella nuvola di qualcun altro. (Maya Angelou) Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean Jacques Rousseau) Solo una persona gentile è in grado di giudicare equamente un altro e di considerare, nel farlo, dei margini per le sue manchevolezze. Un occhio gentile, mentre riconosce i difetti, sa vedere oltre questi. (Lawrence G. Lovasik) Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. (Amelia Earhart) Una persona che è gentile con te, ma scortese con il cameriere, non è una bella persona. (Dave Barry) Quando ero giovane, ammiravo le persone intelligenti. Ora che sono vecchio, ammiro le persone gentili. (Abraham Joshua Heschel) Anche se non possiamo essere più intelligenti, possiamo sempre essere più gentili. (Alfred Fripp) La gentilezza è il linguaggio che il sordo può sentire e il cieco può vedere. (Mark Twain) Ecco qualche proverbio popolare a proposito di gentilezza e della sua importanza. Questi proverbi costituiscono un vero e proprio "manuale della gentilezza", adatto a tutte le occasioni. Fare il servizio con buon garbo è lo stesso che farlo doppio. (Proverbio italiano) È più caro un "no" grazioso, che un "si" dispettoso. (Proverbio italiano) Chi piacer fa, piacer riceve. (Proverbio italiano) La bella e buona maniera fa cambiar l'inverno in primavera. (Proverbio italiano) Chi con i poveri è sgarbato, sarà sempre tribolato. (Proverbio italiano) Assai vale e poco costa, a mal parlar buona risposta. (Proverbio italiano) Una parola gentile è come un giorno di primavera. (Proverbio russo) Una parola gentile può riscaldare tre mesi invernali. (Proverbio giapponese) Frasi sulla rabbia Frasi sulla paura Frasi sulla bellezza Frasi sulla tristezza Frasi sul sorriso Frasi sugli abbracci Frasi sulla gentilezza Frasi sulla felicità Frasi sui ricordi Frasi sulla gratitudine Frasi sull'empatia↩ Frasi sulle emozioni Non avete trovato il contenuto che stavate cercando? Chiedetecelo: ogni mese realizziamo i materiali più richiesti dai lettori! Ecco il modulo per le nuove richieste: Chiedi un contenuto. © 2014-2025 Tutti i diritti riservati - portalebambini.it è una testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Trento (nr. 1 dd 19.01.2024) e iscritta al Registro degli Operatori di Comunicazione (nr. 40210 del 30.01.2024) - Cuorfolletto s.n.c. di Alessia Elisabetta Anna de Falco e Matteo Princivalle - via Smarano 10/E 38010 Sfruz TN - P.I. 02731960221 - N. REA TN-245963 Il 13 novembre si celebra la Giornata Mondiale della Gentilezza. Ricorre infatti in questa data la giornata d'apertura della Conferenza del "World Kindness Movement" tenutasi a Tokyo nel 1997 e conclusasi con la firma della Dichiarazione della Gentilezza.Il termine gentilezza viene dal latino "gentilem" che significa "appartenente a qualche gens, famiglia patrizia", quindi essere nobile, garbato, amabile, cortese.Qui di seguito presento una ampia selezione di frasi sulla gentilezza e l'essere gentili. Tra i temi correlati si veda Frasi, citazioni e aforismi sulla galanteria,Frasi, citazioni e aforismi sui buoni e la bontà e Frasi, citazioni e aforismi sulla semplicità.**Frasi sulla gentilezza L'unica bellezza che dura per sempre è la gentilezza. (sameaslife, Twitter)Un sorriso, come arma di gentilezza di massa. (Antomalter, Twitter)La gentilezza non è una gran cosa, è un milione di piccole cose. (sameaslife, Twitter)Nessun gesto di gentilezza è piccolo. (Ginevra Cardinaletti)Mi innamora la gentilezza. Da qualunque parte arrivi. Perché penso alla sua tenacia nel resistere. Piccolo fiore tra le crepe delle rocce (LaMerlettaia)Il mondo è malato. La medicina è la gentilezza. (Mondorelativo, Twitter)Ovunque ci sia un essere umano, c'è un'opportunità per una gentilezza. (Lucio Anneo Seneca)La cosa più bella nella vita è fare qualcosa per qualcuno senza che se ne accorga. (Christian Bobin)Le grandi persone sono in grado di fare grandi gesti di gentilezza. (Miguel de Cervantes)La gentilezza è la lingua che i sordi possono ascoltare e i ciechi possono vedere. (Mark Twain)Con il coraggio arrivi lontano, con la gentilezza arrivi ovunque. (Vincenzo Cannova)Come possiamo cambiare il mondo? Un atto casuale di gentilezza alla volta. (Morgan Freeman)La gentilezza non costa nulla, e ottiene tutto. [Civility costs nothing, and buys everything]. (Mary Wortley Montagu)Un solo atto di gentilezza mette le radici in tutte le direzioni, e le radici nascono e fanno nuovi alberi. (Amelia Earhart)Praticate gentilezza a casaccio e atti di bellezza privi di senso. [Practice random kindness and senseless acts of beauty] (Anne Herbert)Sii un arcobaleno nella nuvola di qualcun altro. (Maya Angelou)Quando le parole sono vere e gentili, possono cambiare il mondo. (Buddha)Per avere labbra attraenti, pronuncia parole gentili… (Audrey Hepburn)Il potere disarmante della gentilezza. Un sorriso gratis. Ascoltare. Non avere fretta. (Niccolò Zancan)La gentilezza arma di seduzione di massa… (LucaMagmo, Twitter)Ci sono poche cose che fanno davvero bene alle persone. La gentilezza è una di queste. Soprattutto quando è inaspettata. (MustErminea, Twitter)Troppo spesso sottovalutiamo il potere di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno tutti il potenziale per trasformare una vita intorno. (Leo Buscaglia)Le parole gentili non costano nulla. Non irritano mai la lingua o le labbra. Rendono le altre persone di buon umore. Proiettano la loro stessa immagine sulle anime delle persone, ed è una bella immagine. (Blaise Pascal)Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato. (Esopo)Una parola delicata, uno sguardo gentile, un sorriso bonario possono plasmare meraviglie e compiere miracoli. (William Hazlitt)La cortesia è un tiepido raggio di sole che fa schiudere il cuore. "Come mi hai fatto piacere!". "Grazie". "Come si sta bene in casa tua!" Una parola delicata e gentile anima e raddoppia lo sforzo, fa dimenticare la fatica, rincuora. (Norman Vincent Peale)Una parola gentile è come un giorno di primavera. (Proverbio russo)Sii sempre un po' più gentile del necessario. (James M. Barrie)Quando ero giovane, ammiravo le persone intelligenti. Ora che sono vecchio, ammiro le persone gentili. (Abraham Joshua Heschel)Compi un atto di gentilezza casuale, senza aspettativa di ricompensa, con la certezza che un giorno qualcuno potrebbe fare lo stesso per te. (Lady Diana)Ricorda, non esiste un atto di gentilezza che sia piccolo. Ogni atto di gentilezza crea un'onda senza una fine. (Scott Adams)La gentilezza è la catena d'oro con la quale la società viene tenuta insieme. (Goethe)Penso che la gentilezza sia l'attributo numero uno in un essere umano. Lo antepongo a qualsiasi altra virtù come il coraggio, l'audacia o la generosità. (Roald Dahl)Esiste la gentilezza delle parole, poi esiste la forza di chi le trasforma in fatti. (Fabrizio Caramagna)La gentilezza non è un'abitudine, è un'attitudine. (errierre, Twitter)Nella vita umana tre cose sono importanti. La prima è essere gentili. La seconda è essere gentili. e la terza è essere gentili. (Henry James)Il silenzio è la gentilezza dell'universo (Abdelmajid Benjelloun)Quale saggezza puoi trovare che sia più grande della gentilezza? (Jean-Jacques Rousseau)Gentilezza è, tutto quello che si fa oltre l'educazione. Le cose, i gesti, le parole, che nessuno ti obbliga a fare, e che per questo, fai. (pea_terrible)È una gentilezza rifiutare immediatamente quello che intendi negare. (Publilio Siro)La gentilezza ha convertito più peccatori dello zelo, dell'eloquenza e della sapienza. (Frederick William Faber)Fai del bene di nascosto, e arrossisci a vederlo divulgato. (Alexander Pope)Se non possiamo essere intelligenti, possiamo sempre essere gentili. (Alfred Fripp)È saggio applicare l'olio di una raffinata gentilezza ai meccanismi dell'amicizia. (Colette)Tenerezza e gentilezza non sono sintomo di disperazione e debolezza, ma espressione di forza e di determinazione. (Khalil Gibran)Non esiste dovere più indispensabile di quello che impone di restituire una gentilezza. (Cicerone)Si può rimborsare un prestito di oro, ma si muore per sempre debitori nei confronti di coloro che sono gentili. (Proverbio malese)La gentilezza nelle parole crea confidenza; la gentilezza nel pensiero crea profondità; la gentilezza nel dare crea amore. (Lao Tzu)Se non ci dessero nulla coloro che non ci devono nulla, poveri noi! (Antonio Porchia)Rimani gentile… Non lasciare che il mondo ti renda insensibile. Non lasciare che la sofferenza ti lasci odiare. Non lasciare che l'amarezza rubi la tua dolcezza. (Kurt Vonnegut)Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile. (Wayne W. Dyer)In inglese c'è un modo di dire che ho fatto mio negli anni, cioè: "Don't take my kindness for weakness", "Non scambiare la mia gentilezza per debolezza". (Ghemon, Twitter)Saranno necessarie un certo numero di amare lezioni prima che gli uomini possano imparare che la gentilezza e la tolleranza non sono semplici virtù, ma anche gli strumenti indispensabili alla loro felicità. (Bertrand Russell)La gentilezza è una responsabilità. Ecco, bisogna essere responsabilmente gentili, sempre. (ElenaEmme1, Twitter)Custodisci bene dentro te stesso questo tesoro, la gentilezza. Impara a dare senza esitazione, come perdere senza dispiacere, come acquisire senza grettezza. (George Sand)Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile. (Mahatma Gandhi)Natale… un periodo di gentilezza, di perdono, di carità, di gioia, nel quale uomini e donne sembrano concordi nello schiudere liberamente i cuori serrati. (Canto di Natale, Charles Dickens)Io non conosco nessun altro segno di superiorità nell'uomo che quello di essere gentile. (Ludwig van Beethoven)La santità è forse il colmo della gentilezza. (Marcel Jouhandeau)Facciamo una nuova regola da stanotte: di cercare sempre di essere un po' più gentili di quanto sia necessario? (Sir James Matthew Barrie)La gentilezza sta alla morale come la kinesioterapia sta alla medicina: un massaggio dell'anima e dunque un modo di fare il bene tramite la dolcezza. (Emmanuel Jaffelin)La gentilezza senza onestà è manipolazione. (Qui_patience, Twitter)Di questi tempi la gentilezza somiglia all'ossigeno. (SerafinoBandini, Twitter)Dio benedica quella disarmante potenza che ha la gentilezza di spiazzare i maleducati… (LucaMagmo, Twitter)Il problema è che viviamo in un mondo dove la stupidità è ascoltata, l'intelligenza ignorata, la maleducazione accettata e la gentilezza in via di estinzione. (masse78, Twitter)Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre (Attribuito a Platone)Oggi regala a un estraneo uno dei tuoi sorrisi. Potrebbe essere l'unico sole che vede durante il giorno. (Anonimo)A volte basta un solo atto di gentilezza e attenzione per cambiare la vita di una persona. (Jackie Chan)Sii gentile con le persone scortesi; sono quelle che probabilmente ne hanno più bisogno. (Ashleigh Brilliant)La gentilezza inaspettata è l'agente più potente, meno costoso e più sottovalutato del cambiamento umano. (Bob Kerrey)Frasi sulla gentilezza e l'empatiaSolo una persona gentile è in grado di giudicare equamente un altro e di considerare, nel farlo, dei margini per le sue manchevolezze. Un occhio gentile, mentre riconosce i difetti, sa vedere oltre questi. (Lawrence G. Lovasik)La gentilezza inizia con la comprensione che tutti stiamo lottando per qualcosa. (Charles Glassmann)Fai che il tuo cuore sia come un lago: con una superficie calma e silenziosa e una profondità colma di gentilezza. (Lao Tzu)Se ogni persona stabilisse che, ovunque tu sia, cercherai di comportarti in modo gentile più di quanto sia necessario, il mondo sarebbe veramente un posto migliore. E se lo fai, qualcun altro, da qualche parte, un giorno, può riconoscere in te il volto di Dio. (R. J. Palacio, Wonder)Talvolta vorrei che la gentilezza si sentisse, come il caldo e il freddo. Per chi non la sente o non ci crede. (ElenaEmme1, Twitter)Prima la gentilezza mi piaceva. Adesso mi commuove. (Ginevra Cardinaletti)Le cortesie più piccole – un fiore o un libro – piantano sorrisi come semi che germogliano nel buio. (Emily Dickinson)Se le persone sapessero quante volte siamo gentili con loro senza che loro se ne accorgano, forse tacerebbero. La gentilezza, è silenziosa. (pea_terrible, Twitter)Ricordati che tutti quelli che incontri hanno paura di qualcosa, ama qualcosa e hanno perso qualcosa. (H. Jackson Brown, Jr.)Sii gentile con le persone che incontri salendo, perché sono le stesse che incontrerai scendendo. (Wilson Mizner)**Frasi del Dalai Lama sulla gentilezzaLa mia religione è molto semplice, la mia religione è la gentilezza. (Dalai Lama)Sii gentile quando possibile. È sempre possibile. (Dalai Lama)Se devi scegliere tra essere gentile e avere ragione, scegli di essere gentile e avrai sempre ragione. (Dalai Lama)Più coltivi un sentimento di gentilezza amorevole, più sarai felice e calmo. (Dalai Lama)La gentilezza ha il potere di cambiare il mondo in cui viviamo ed è per questo che è importante praticarla, non importa dove ti trovi. (Dalai Lama)La società in cui la gentilezza non viene apprezzata si disgrega. Come ho già detto, da bambini dipendiamo in larga misura dalla gentilezza dei nostri genitori, e durante la vecchiaia torniamo a dipendere dalla gentilezza altrui. (Dalai Lama)Tutti vogliamo che ci venga usata, ma quando siamo noi, in prima persona, a compiere un atto gentile, in quel momento di grazia sperimentiamo la massima soddisfazione, ci eleviamo al di sopra di qualsiasi malumore o stress. (Dalai Lama)**Frasi di Daniel Lumera sulla gentilezzaOggi la scienza è in grado di dare una corrispondenza biologica esatta all'ottimismo, alla gentilezza, al perdono, alla gratitudine e alla felicità, mostrando quanto questi valori siano fondamentali per vivere a lungo, sani e felici. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)La gentilezza ferma il mondo. E ci fa respirare. Ricordare. Che i fiori crescono ancora ovunque. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)La gentilezza è un atto positivo in sé, che ci fa bene indipendentemente dall'identità delle persone a cui la dedichiamo. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Gentilezza, gratitudine, perdono, empatia, inclusione, interconnessione e interdipendenza Sono le forze femminili del nuovo millennio. Modificano i nostri geni, ci fanno vivere più a lungo e sono la strategia evolutiva vincente rispetto alla violenza e alla competizione. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Un pensiero gentile, goccia dopo goccia, scava anche la più dura delle rocce, quella dell'odio. Non priviamoci dunque della soddisfazione di rispondere con gentilezza alla paura, allo sgarbo, alla vendetta, al sopruso, all'ignoranza, alla violenza, al rancore. Nell'intimità del nostro sentire potremmo iniziare con l'essere gentili con noi stessi. Gentilezza ovunque. Anche nel silenzio. Tra le note dell'esistenza. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Il seme della gentilezza autentica, come il fiore di loto, ha il potere di crescere e sbocciare anche nel fango. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Non è tanto ciò che accade ma ciò che fai con esso che fa la differenza. Possiamo trasformare l'amore più sublime in possesso e ossessione, così come il più profondo dolore in un'occasione per maturare le virtù della pazienza, umiltà, compassione, perdono e gentilezza. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Abituiamoci a praticare tre atti consapevoli di gentilezza ogni giorno. Il primo rivolto a un essere umano Il secondo a un animale. Il terzo a un vegetale. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)La gentilezza del sole che scalda il ricco e il povero, pietre, animali e uomini. Che illumina l'ombra, che si dona a tutti in egual modo. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)Chi comprende il potere della gentilezza non ha bisogno di far leva su istinti primari, paure e ferite emotive degli altri per conseguire i propri obiettivi. Nella gentilezza c'è anche fermezza, presenza e assertività, ma a prevalere è l'empatia, la capacità di risvegliare sentimenti di compassione e fratellanza. Essere 'gentili' quindi richiede e presuppone una nobiltà d'animo capace di esprimere quel senso di appartenenza fondato sul riconoscimento reciproco, sul rispetto e sulla cura. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)La gentilezza risulta essere la strategia evolutiva migliore per vivere a lungo, in salute e felicemente. Essere gentili con noi stessi e con gli altri è, come vedremo, oltre che una questione biologica di salute, benessere e longevità, anche una strategia evolutiva utile alla sopravvivenza dell'intero genere umano (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)La parola "gentilezza" richiama il senso del garbato, del dolce, dell'amabile. In latino gentilis deriva da gens e indica un gruppo familiare allargato, un clan di appartenenza. La gens nell'antica Roma era una sorta di famiglia nobile allargata con reciproci

doveri di difesa e assistenza e, in mancanza di parenti prossimi, con diritto di successione ereditaria. Persino il luogo di sepoltura era condiviso. Gentilem in latino vuol dire “appartenente alla gens”, ovvero a una famiglia aristocratica, una condizione sociale a cui corrispondevano qualità morali e attitudinali come cortesia autentica, garbo e grazia. Non solo comportamenti formali esteriori quindi, ma un vero e proprio sentimento interiore: la nobiltà d’animo capace di esprimere qualità elevate. (Daniel Lumera, Biologia della gentilezza)**Frasi di Fabrizio Caramagna sulla gentilezzaDovremmo riempire il cuore di gentilezza, la bocca di educazione, le mani di accoglienza e la testa di buoni libri. Forse solo così potremmo tornare a essere umani. (Fabrizio Caramagna)La società è sempre colta di sorpresa da ogni nuovo gesto di gentilezza. (Fabrizio Caramagna)La gentilezza e la sincerità. Due grazie di diversa intensità, ma dallo stesso sapore. (Fabrizio Caramagna)Ho un debole per le persone con gli occhi color gentilezza. (Fabrizio Caramagna)L’unico rimedio contra l’arroganza e l’egoismo sono ondate di gentilezza, tifoni di gentilezza, uragani di gentilezza. (Fabrizio Caramagna)Vuoi farti un regalo? Semina la gentilezza, cogli la gioia, coltiva la serenità. (Fabrizio Caramagna)Mi piace pensare che essere delicati e gentili sprigioni una magia invisibile che non può mai essere sconfitta. (Fabrizio Caramagna)Una mente coraggiosa e un cuore gentile. Questa è la combinazione di cui mi fido. (Fabrizio Caramagna)Assumere una dose di gentilezza due volte al giorno, preferibilmente a cuore pieno. (Fabrizio Caramagna)La vita è un vaso invisibile e tu sei ciò che vi getti dentro. Getta invidia, insoddisfazione e cattiveria e traboccherà ansia, getta gentilezza, empatia e amore e traboccherà serenità. (Fabrizio Caramagna)**Frasi di Papa Francesco sulla gentilezzaA volte, per dare speranza, basta essere una persona gentile, che mette da parte le sue preoccupazioni e le sue urgenze per prestare attenzione, regalare un sorriso, dire una parola di stimolo, per rendere possibile uno spazio di ascolto in mezzo a tanta indifferenza. (Papa Francesco)La gentilezza è una liberazione dalla crudeltà che a volte penetra le relazioni umane, dall’ansietà che non ci lascia pensare agli altri, dall’urgenza distratta che ignora che anche gli altri hanno diritto a essere felici. (Papa Francesco)Chiedere ‘permesso’, oppure ‘scusa’, o di dire semplicemente ‘grazie’: le tre parole chiave della convivenza, con queste parole ci va avanti nella pace, nella gentilezza umana. (Papa Francesco)La gentilezza. L’esperienza insegna che essa, se diventa uno stile di vita, può creare una convivenza sana, può umanizzare i rapporti sociali sciogliendo l’aggressività e l’indifferenza. (Papa Francesco)**Frasi di Madre Teresa sulla gentilezzaLe parole gentili possono essere brevi e facili da pronunciare, ma il loro eco è davvero infinito. (Madre Teresa)Parla loro con tenerezza. Lascia che ci sia gentilezza sul tuo volto, nei tuoi occhi, nel tuo sorriso, nel calore del nostro saluto. Abbi sempre un sorriso allegro. Non dare solo le tue cure, ma dai anche il tuo cuore. (Madre Teresa)Abbi sempre un sorriso allegro. Non dare solo le tue cure, ma dai anche il tuo cuore. (Madre Teresa)Più ci saranno gocce d’acqua pulita, più il mondo risplenderà di bellezza. (Madre Teresa)Diffondi amore ovunque tu vada. Che nessuno venga mai mai da te senza andarsene più felice. (Madre Teresa di Calcutta)Preferirei commettere degli errori con gentilezza e compassione piuttosto che operare miracoli con scortesia e durezza. (Madre Teresa di Calcutta)**Frasi di Gianrico Carofiglio sulla gentilezzaIl segreto del combattimento è nella non-resistenza. Chi è cedevole supera le prove; chi è duro, rigido, prima o poi viene sconfitto e spezzato. Prima o poi troverà qualcuno più forte. Il segreto è la cedevolezza. Jutsu vuol dire arte; ju vuol dire cedevolezza, flessibilità, gentilezza. Jutsu significa arte della cedevolezza. (Gianrico Carofiglio, Della gentilezza e del coraggio)Il conflitto è parte strutturale dell’essere, e questo dato ci costringe e scendere a patti con l’idea che il modo in cui vediamo le cose non è l’unico possibile. La pratica della gentilezza non significa sottrarsi al conflitto. Al contrario significa accettarlo, ridurlo a regole, renderlo un mezzo di possibile progresso e non un evento di distruzione. (Gianrico Carofiglio, Della gentilezza e del coraggio)La gentilezza non corrisponde alla buona educazione, al garbo, alle buone maniere. Tutte doti gradevoli e auspicabili che, tuttavia, non definiscono il senso profondo della gentilezza, il suo significato etico e, come vedremo, politico. La gentilezza è il più potente strumento per disinnescare le semplificazioni che portano all’autoritarismo e alla violenza. I populismi e i fascismi vivono dell’elementare, micidiale logica che divide il mondo in amici e nemici; prosperano usando i meccanismi di creazione dei nemici e dunque dei capri espiatori. La gentilezza come metodo per la gestione dei conflitti – anche di quelli più accesi e violenti – serve a disattivare quei meccanismi. (Gianrico Carofiglio, Della gentilezza e del coraggio)La gentilezza a cui ci riferiamo è però assai diversa dalla mitezza. L’uomo civile non rifiuta il conflitto. Lo accetta, invece, come parte inevitabile e proficua della complessità e della convivenza. Lo accetta e lo pratica secondo un sistema di regole, in una dimensione non distruttiva, umana. (Gianrico Carofiglio, Della gentilezza e del coraggio)Noi non ci comportiamo con gentilezza e con coraggio perché è una cosa “carina”. Ci comportiamo con gentilezza e con coraggio perché siamo membri della razza umana. (Gianrico Carofiglio, Della gentilezza e del coraggio)**Frasi sulla gentilezza delle donneLei è gentile, attenta, distratta, spensierata, stanca, leggera, adorabile, disordinata, ridente, ma soprattutto ama vivere ai margini. Come le note nei libri, i papaveri solitari, i sentieri abbandonati, gli introversi, i diversi, i perduti. (Fabrizio Caramagna)Gentile è chi ti legge negli occhi e abbassa lo sguardo, mentre sorride. Gentile è chi ti sfiora con le parole. Amo i fortemente gentili. (Ceciliaseppia, Twitter)Uomini, quando imparerete a non scambiare la gentilezza delle donne per una dimostrazione d’interesse avrete meno delusioni nella vita. (sommarhuset, Twitter)Non erano le donne a piacermi, ma la gentilezza. Che non avevo mai conosciuto. (Lorenzo Marone)**Frasi sulla gentilezza sul posto di lavoroIl nostro mondo, le nostre aziende e le nostre comunità chiedono… persone che sanno essere gentili anche quando sono sotto pressione. (Adrienne Bankert)La gentilezza è benefica per tutti ed è obbligatoria per coloro che cercano il vero successo, indipendentemente dall’obiettivo. (Adrienne Bankert)La gentilezza è la porta verso nuove relazioni e opportunità. (Adrienne Bankert)La gentilezza cancella la cultura spietata. (Adrienne Bankert)Una persona che è gentile con te, ma scortese con il cameriere, non è una bella persona. (Dave Barry)La gentilezza dovrebbe diventare il modo naturale della vita, non l’eccezione. (Buddha)**Frasi divertenti sulla gentilezzaSiate sempre molto gentili con i vostri figli, perché saranno loro che un giorno sceglieranno la vostra casa di riposo. (Phyllis Diller)Sono sensibile ad un sorriso, alla gentilezza ed allo spazio dopo la virgola (Macchesegrullo, Twitter)In questo periodo ho un’inspiegabile gentilezza verso le persone con gli alberi di fichi carichi di frutti maturi. (alexa1163, Twitter)Oggi è la giornata mondiale della gentilezza. Io mi accontenterei di quella dell’educazione. (PamelaFerrara, Twitter)Scusate ma qualcuno prima o poi doveva dirvelo: una donna lo capisce se la vostra è gentilezza o voglia di topa. (Vladinho, Twitter)Ho imparato a rispondere con gentilezza anche agli stupidi. Non per il loro bene, ma per il mio. (NMargehNiki, Twitter)Puoi fare molta più strada con una parola gentile e una pistola, che con una parola gentile e basta. (Al Capone nel film Gli intoccabili)

- cuponusidi
- é normal a orelha ficar inchada depois de furar
- hutico
- rozuti
- http://preview2009.gothic-magazine.de/artikel_files/file/5881339445.pdf
- https://recentitsolutions.com/userfiles/file/a4f72d2d-dc1f-445d-a042-a3c27b9bc33c.pdf
- teste de combur
- https://tomas-music.com/contents/files/23912310801.pdf
- golizuva
- jojajutoxu
- bikuhavo
- https://yisun-ele.com/uploads/files/202505220822144554.pdf
- colagipi
- http://tamcocricefields.com/admin/upload/files/52566142491.pdf
- http://mygotour.com/FileData/ckfinder/files/20250522_C48C3EF054A57E48.pdf
- http://ancheng-medical.com/uploadfile/files/16624736140.pdf
- http://unionasset.net/file_upload/spaw_upload/file/20250522091913.pdf